

Association Sportive Entrevalaise

ENTREVAUX
Alpes de Haute Provence – France

3ème MARCHE POPULAIRE INTERNATIONALE D'ENTREVAUX SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018



Distance : 10km

Membre de la FFSP N° F1326

Visa FFSP N° 2018-06-127-H

Internet : www.ffsp.fr e.mail : contact@ffsp.fr

facebook.com/ivv.france twitter.com/ffsp_officiel



Départ et Arrivée : **Les Vergers d'Entrevaux à Plan de Puget**
D4202 3,5km à l'est du village d'Entrevaux.



Partenaires de la FFSP

Agrément ministériel national du 20 juin 2006
reconnue de mission d'utilité publique par arrêté N°012156 du 2 Août 2001

INFORMATIONS AUX MARCHEURS

- Départ et arrivée :** Les vergers d'Entrevaux à Plan de Puget D4202 à l'est du village à environ 3,5km Tél : 06 07 80 60 10 e.mail : i.mermet@free.fr
Parking sur place
- Horaires :** Libres à partir de 8 h 30 jusqu'à 11h Retour limite pour 17h.
- Participants :** Tous ceux qui veulent profiter de la nature des montagnes et du Pays d' Entrevaux, avec citadelle, remparts, cathédrale, musée de la moto,....
- Parcours :** Circuit facile de 10 km autour du village d'Entrevaux et la citadelle qui le domine il est balisé avec de la rubalise sur tout le parcours
Cette randonnée est ouverte à tous ; les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés.
- Licence de participation :** La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une **cotisation de participation sans souvenir de 2,-€**. Portant les timbres de contrôle, elle donne droit aux tampons IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.
- Assurance :** La FFSP est garantie en responsabilité civile auprès de GROUPAMA.
L'inscription à la marche vaut déclaration de bonne santé.
- Ravitaillement :** Collation au 1er contrôle et possibilité de déjeuner à la ferme
- Avis importants :** Interdiction absolue de fumer et allumer du feu sur le parcours. Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse.
- 1er Secours :** Le corps de Sapeurs pompiers et la gendarmerie sont informés de la manifestation. Secouristes en place dès le départ **N° Urgence : 112**

Totale liberté, maxi sécurité, vivons la nature à Entrevaux :

- **Balisage à vue et postes de contrôle,**
- **Randonnée en sécurité, en famille, entre amis, seul....**
- **Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés**
- **Chacun à son rythme en s'amusant....**
- **10 km sans difficulté à travers les champs et la cité médiévale,**
- **Aucune compétition, de la bonne humeur**
- **Ne pas fumer, ne pas allumer de feu sur le parcours,**
- **Les déchets seront jetés dans les poubelles prévues à cet effet**

La marche populaire internationale, ça marche