

Pix & mots
communication visuelle

www.pixetmots.com

Jean-Marc Bergougnoux graphiste indépendant
06 22 12 69 84 contact@pixetmots.com

AUTONET
TOUTES LES VOITURES

Vente - montage
Pneus
Neufs - Occasion

Tous nettoyages
automobiles

115 rue de Lorraine
88150 THAON LES VOSGES
03 29 64 18 88

gan
ASSURANCES

Francis FENATEAU
Agent Général

Agence d'Epinal
13 avenue Maréchal de Lattre de Tassigny
BP 136 • 88004 EPINAL CEDEX
Tél : 03 29 64 00 50 • Fax : 03 29 35 13 49
epinal-lyautey@gan.fr
www.orias.fr - N° 07 015 270

LA BOITE A BOUCLES
Coiffure mixte
sur rendez-vous

1 bis rue de Lorraine
88150 IGNEY
tél : 03.29.31.63.25

Patrick HEYREND
Commerçant à Igney

**TABAC
PRESSE
ÉPICERIE**

10, pl. de la Fontaine
88150 IGNEY
Tél. : 03 29 39 34 05

ACG
FERMETURES

Spécialiste fermetures
du bâtiment

ZAC de la COBRELE
3, place Mollouée
88150 CHAVELOT

Améliorations
Conseils
Confort

ACC le made in France !!

Renseignements au
07 71 66 38 64
accfermetures@gmail.com

Conseils
Études
Pose

Fenêtres
Portes entrée & garage
Store

PVC / ALU / BOIS
Mixte Bois Alu

L'Orangerie
Fleuriste - Décorateur

19, rue Général de Gaulle
88440 NOMEXY

Tel/Fax: 03 29 67 21 39

Loïc ROUSSEAU
chauffage - sanitaire

06 08 63 32 85

Imprimé par Imprimerie Pegas'Print 03 29 36 60 96 - Ne pas jeter sur la voie publique

MULTICLUB

FRIZON
Vosges 88



19^{ème} MARCHÉ
POPULAIRE
INTERNATIONALE



Dimanche 29 avril 2018

Parcours de 10 et 20 km



Membre de la F.F.S.P. N° F0974
Visa F.F.S.P. N°2018-88-320-M
...

Internet : <http://www.ffsp.fr>
E-mail : contact@ffsp.fr

facebook.com/ivv.france
 twitter.com/ffsp_officiel



Partenaires de la FFSP

Agrément ministériel national du 20 juin 2006
Reconnue de mission d'utilité publique par arrêté N°012156 du 2 août 2001



Acte Paysage

CRÉATION & ENTRETIEN D'ESPACES VERTS

Pierre-Jean CUNY
26 rue des Cèdres Bleus - 88150 CHAVELOT
Tél. 06 78 90 72 12 • actepaysage@gmail.com

 **Banette**

**Boulangerie Pâtisserie
LECORNEY Coralie et Didier**
14 place de la Fontaine
88150 IGNEY



Ouverte du Mardi à partir de 4h
jusqu'au Dimanche à 13h

Tél 03.29.39.36.63

Informations

Départ et arrivée : Salle polyvalente , allée des Marronniers 88440 FRIZON

Horaires : De 8 heures à 13 heures pour les 20 km
De 8 heures à 15 heures pour les 10 km
Arrivée limitée à 18h00

Parcours : 10 et 20 km, sans difficultés particulières
Ouvert à tous; les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés.

Cotisation : La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de **2,00 €** Portant les timbres de contrôle, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

Inscriptions : Les inscriptions se feront sur place au départ

Assurance : La FFSP est garantie en responsabilité civile auprès de GROUPAMA L'inscription à la manifestation vaut déclaration de bonne santé.

Renseignements : Valérie HEYREND – tel 06.15.56.25.83 – multiclubfrizon@yahoo.fr
Roland VALENTIN – tel 06 33 66 51 78. – 211 rue Chapelle 88440 FRIZON

Récompenses : Au groupe de plus de 20 participants

Ravitaillement :

- Boissons et petites collations gratuites au 1^o point de contrôle.
- Ravitaillements payants le long du parcours (boissons et collations sucrées).
- Sandwich au 2e contrôle du 20 km et à l'arrivée.
- Buvette et pâtisseries à l'arrivée.
- Possibilité de repas à la salle polyvalente (réservation au départ)

Avis importants : Interdiction absolue de fumer et allumer du feu sur le parcours.
Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse.

Secourisme : Un service de premiers secours est assuré par l'association.

Urgence: Numéro unique urgence : 112.

*La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques
sauf en cas d'arrêt préfectoral ou municipal.*

